

VÝUKOVÉ PROGRAMY SVČ MOST 2026 – 2027

1.

NÁZEV: FIVE SENSES

DÉLKA: 90 minut (2 x 45 MINUT)

VĚK: I. STUPEŇ ZŠ

KAPACITA: 15

POPIS: Hravá výuka angličtiny, osvojení slovní zásoby na téma „Five Senses“, komunikační hra s fixací slovní zásoby, procvičení gramatiky (CAN x CAN'T), hra pěti smyslů - objevování smyslů

2.

NÁZEV: HRAVÁ ANGLIČTINA

DÉLKA: 60 MINUT

VĚK: I. STUPEŇ ZŠ

KAPACITA: 15

POPIS: Hravá výuka angličtiny, osvojení slovní zásoby na vybrané téma, komunikační hry s cílem použití slovní zásoby, hry na procvičení

3.

NÁZEV: KDYŽ TÓNY OŽÍVAJÍ

DÉLKA: 60 MINUT

VĚK: 1. až 3. třída ZŠ / MŠ (předškoláci)

KAPACITA: 30

POPIS: Hudební program s možností domluvy na konkrétní téma. Hra na Orffovy hudební nástroje, Rytmizace známé písně, muzikoterapie, nácvik písně, říkanky a tanečky, hra na vlastní tělo. Možné dojet do školky či školy.

4.

NÁZEV: KERAMICKÁ DÍLNA

DÉLKA: 1. BLOK 90 MINUT, 2. BLOK 60 MINUT

VĚK: I. a II. STUPEŇ ZŠ

KAPACITA: 12

POPIS: Tvořivá dílna zaměřená na nejrozličnější techniky práce s keramickou hmotou, práce s keramickým materiálem, techniky dekorování – glazování. Téma lze předem domluvit (např.: podzimní, vánoční, velikonoční, Valentýn...)

5.

NÁZEV: ENGLISH TRADITIONAL MEALS

DÉLKA: 1. BLOK 60 MINUT a 2. BLOK 60 MINUT

VĚK: I. a II. STUPEŇ ZŠ

KAPACITA: 2 x 12 = 24 (lze upravit pro jednu třídu)

POPIS: Vaření nebo pečení v angličtině se zaměřením na britskou kuchyni a pokrmy s tradicí. Praktické znalosti a dovednosti v cizím jazyce s osvojením si zvyků a tradic anglicky mluvící země. Učení prožitkem

6.

NÁZEV: LET'S SPEAK ENGLISH

DÉLKA: 60 minut

VĚK: II. STUPEŇ ZŠ

KAPACITA: 12-15 žáků (lze kombinovat s dalším programem pro celou třídu)

POPIS: Konverzační a komunikační blok zaměřený na rozvoj schopností domluvit se a zvýšení sebevědomí u dětí

7.

NÁZEV: MAPA, BUZOLA A ORIENTACE V TERÉNU

DÉLKA: 120 minut

VĚK: 3. až 8. TŘÍDA ZŠ

KAPACITA: třída (30 dětí)

POPIS: Zábavná forma seznámení se s mapami různého měřítka, práce s buzolou a orientace v terénu s praktickým využitím při orientačních závodech

8.

NÁZEV: POSTAREJ SE SÁM

DÉLKA: 120 – 180 minut

VĚK: 1. až 9. TŘÍDA ZŠ

KAPACITA: třída (30 dětí)

POPIS: Co dělat, když...? Poutavé ukázky dovedností pro výlety v přírodě. Umíš si rozdělat oheň, postavit stan, nařezat dřevo? Praktické dovednosti s výsledným kulinářským zázrakem a ochutnávkou.

9.

NÁZEV: PETS – DOMÁCÍ MAZLÍČCI

DÉLKA: 2 x 60 minut

VĚK: I. stupeň ZŠ

KAPACITA: třída (25 - 30 dětí)

POPIS: Zábavná forma seznámení se domácími mazlíčky, jejich potřebami a propojení s anglickým jazykem – projektová výuka

CENA: 50,- na osobu (1000,- při nenaplnění kapacity do 20 dětí)

10.

NÁZEV: PARTA V POHYBU – HRA NÁS SPOJUJE

DÉLKA: 60 až 90 minut

VĚK: 4. až 9. třída ZŠ

KAPACITA: třída (25 - 30 dětí)

POPIS: Rozvoj spolupráce a komunikace a posílení vztahů v třídním kolektivu, podpora pravidelného pohybu s důrazem na respekt k ostatním a dodržování fair play. Lze využít jako teambuildingovou aktivitu

11.

NÁZEV: SPORTOVKY

DÉLKA: 60 minut

VĚK: 4. až 9. třída ZŠ

KAPACITA: třída (25 - 30 dětí)

POPIS: Podpora pravidelného pohybu s důrazem na respekt k ostatním a dodržování fair play. Rozvoj pohybových aktivit - atletika a míčové hry, zaměření na koordinaci pohybů. Rozvoj spolupráce a komunikace a posílení vztahů v třídním kolektivu.

12.

NÁZEV: STOLNÍ HOKEJ – FYZIKA V PRAXI

DÉLKA: 90 MINUT

VĚK: 1. – 9. třída ZŠ

KAPACITA: třída (25-30 dětí)

POPIS: Fyzika v praxi – jaké jsou zákony pohybu těles, jaký je zákon akce a reakce? Co je to odraz, úhel, odpor? V praktických ukázkách i vlastním vyzkoušením se seznámíte s danými pojmy. Nebude chybět ani napětí, ale turnajové a radost z vítězství.

13.

NÁZEV: ŠVADLENKA

DÉLKA: 90 minut

VĚK: II. stupeň ZŠ

KAPACITA: 15 žáků

POPIS: Praktické činnosti jsou důležitou součástí našeho života. Přišit si knoflík, zapošíť rozpáraný rukáv, zaštopovat ponožku. Anebo si rovnou ušít něco praktického nebo dekorativního. Tento výukový program seznámí žáky s dílnou šití, kde si každý vyzkouší a vytvoří vlastní výrobek.

14.

NÁZEV: VÁNOCE KOLEM DOKOLA

DÉLKA: 1 x 60 minut a 1 x 90 minut

VĚK: 3. – 5. třída

KAPACITA: třída (rozdělení na dvě skupiny)

POPIS: Kombinovaný výukový program, který je členěn na dvě části – kulturní a tvořivou

Víte, kdo nosí dárky v USA, ve Francii nebo třeba v Norsku? Všechno se dozvíte na výukovém programu Vánoce kolem dokola. V první části se děti pomocí zajímavých her seznámí s vánočními tradicemi z různých koutů světa. Aktivita jsou zaměřeny na komunikaci a spolupráci ve skupině. V druhé části programu si děti upečou vánoční cukroví

15.

NÁZEV: VAŘÍME S ÚSMĚVEM – od receptu k talíři

DÉLKA: 90 minut

VĚK: 1. až 5. třída ZŠ

KAPACITA: 10 dětí

POPIS: Praktický výukový program, který děti seznámí s přípravou jednoduchého pokrmu, na kterém si také společně pochutnají. Součástí programu jsou i zásady stolování a zásady zdravého stravování.

16.

NÁZEV: VAŘÍME S ÚSMĚVEM – COOK & KEEP SMILING

DÉLKA: 60 + 90 minut

VĚK: 4. až 6. třída ZŠ

KAPACITA: 2 x 10 dětí

POPIS: Kombinovaný výukový program, který děti seznámí s přípravou jednoduchého pokrmu, na kterém si také společně pochutnají. V další části se děti hravou formou seznámí se slovní zásobou připravovaného pokrmu a dalšími aktivitami si procvičí slovní zásobu a gramatiku počitatelných a nepočitatelných podstatných jmen

17.

NÁZEV: VE STOPÁCH PILOTŮ F1

DÉLKA: 90 MINUT

VĚK: II. stupeň ZŠ

KAPACITA: třída (24 dětí)

POPIS: Prohlídka 54 metrů dlouhé šestiproudé autodráhy, tréninkové jízdy na této autodráze, povídání o historii automobilových závodů, zábavná fyzika aplikovaná na stavbu a vlastnosti závodních aut, procvičení zručnosti při stavbě papírových karosérií.

18.

NÁZEV: VOLEJBAL

DÉLKA: 75 MINUT

VĚK: 4. AŽ 9. třída ZŠ

KAPACITA: 16 dětí

POPIS: Trénink volejbalu pod vedením trenéra II. třídy. Nácvik volejbalových úderů, hry a soutěže na rozvoj pohybu a koordinace. Budování kladného vztahu ke sportu. Týmová spolupráce a fairplay.

19.

NÁZEV: MÍČOVÉ HRY

DÉLKA: 60 MINUT

VĚK: 1. AŽ 3. třída ZŠ / MŠ

KAPACITA: TŘÍDA

POPIS: Výukový program zaměřený na rozvoj pohybových dovedností dětí a pěstování radosti z pohybu. Pohybové a koordinační hry, hry s míčem, soutěže ve skupinách. Skupinová spolupráce a fairplay.

20.

NÁZEV: MALÝ CHOVATEL

DÉLKA: 60 MINUT

VĚK: MŠ / 1. STUPEŇ ZŠ

KAPACITA: TŘÍDA

POPIS: Výukový program zaměřený na domácí mazlíčky chované v minizoo SVČ Most. Prohlídka minizoo, seznámení se s chovanými zvířátky, jejich potřeby, chov, potrava.