

## VÝUKOVÝ PROGRAM

|                                     |                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Organizace                          | Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace                                                                                                                                            |
| Číslo výukového programu            | 8.                                                                                                                                                                                                                |
| Oblast                              | Člověk, jeho osobnost a svět práce / Polytechnická výchova a praktické činnosti                                                                                                                                   |
| Cílová skupina/ počet žáků          | 1. - 9. třída ZŠ / třída                                                                                                                                                                                          |
| Název výukového programu            | POSTAREJ SE SÁM                                                                                                                                                                                                   |
| Období platnosti výukového programu | Školní rok 2026 – 2027                                                                                                                                                                                            |
| Místo konání                        | Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace, Albrechtická 414, 434 01                                                                                                                  |
| Časová dotace                       | 120 - 180 minut                                                                                                                                                                                                   |
| Popis programu                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Práce s nástroji – sekera, pila, kladivo, hřebíky,</li> <li>• Příprava a rozdělení ohně</li> <li>• Uzlování</li> <li>• Stavba stanu</li> <li>• Vaření na ohni</li> </ul> |
| Učební pomůcky                      | Stan, dřevo, sekera, pila, kotlík, zápalky, uzlovačky, kotlíky, přenosná ohniště, pracovní list                                                                                                                   |
| Lektor/kontakt                      | Veronika Bleyerová, Jakub Hasil, Alena Laštůvková, <a href="mailto:hasil@svc-most.cz">hasil@svc-most.cz</a>                                                                                                       |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Blok výuky       | Práce s nástroji, rozdělení ohně, příprava pokrmu                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Prostředí        | Zahrada SVČ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Velikost skupiny | skupina ZŠ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Časová dotace    | 120 - 180 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Obsah výuky      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seznámení se s postupem, bezpečností, ukázka a nácvik</li> <li>• Rozdělení pracovních úkolů, práce ve skupinách</li> <li>• Práce s nástroji (pila, sekera), příprava a rozdělení ohně, vaření na ohni</li> <li>• Uzlování, stavba stanu</li> <li>• Shrnutí a zhodnocení</li> </ul> |
| Výukové metody   | Výklad, vysvětlení, předvádění a pozorování, nácvik, skupinová práce, projektové vyučování                                                                                                                                                                                                                                  |
| Učební pomůcky   | Stan, dřevo, sekera, pila, kladivo, hřebíky, kotlík, zápalky, uzlovačky, kotlíky, přenosná ohniště, pracovní list, materiál a suroviny na vaření                                                                                                                                                                            |