

VÝUKOVÝ PROGRAM

Organizace	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace
Číslo výukového programu	11.
Oblast	Tělesná výchova a sport
Cílová skupina/ počet žáků	MŠ / 25 a I.stupeň ZŠ / třída (25-30)
Název výukového programu	SPORTOVKY
Období platnosti výukového programu	Školní rok 2026 - 2027
Místo konání	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace, Albrechtická 414, 434 01
Časová dotace	1 x 60 minut
Popis programu	- Podpora pravidelného pohybu: základy atletiky, míčové hry, koordinace těla a kompenzační cviky - Rozvoj spolupráce ve skupině a komunikačních dovedností - Budování vztahu k aktivnímu sportu
Učební pomůcky	Sportovní náčiní a pomůcky
Lektor/kontakt	Bc. Lucie Svobodová, 603 707 421

Blok výuky	Sportovky
Prostředí	Tělocvična (hřiště)
Velikost skupiny	Skupina MŠ nebo skupina ZŠ (třída)
Časová dotace	1x 60 minut
Obsah výuky	- Zahřátí organismu a rozcvička - Hlavní blok – nácvik a metodická průprava - Dynamický blok – aplikace dovedností hrou - Cool-down, shrnutí a zhodnocení
Výukové metody	Metoda názorné ukázky, metoda slovního vedení, herní metoda, metoda dopomoci a záchrany
Učební pomůcky	Sportovní náčiní

V Mostě, dne: 27. 4. 2026

Ředitelka SVČ Most: Danuše Lískovcová