

VÝUKOVÝ PROGRAM

Organizace	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace
Číslo výukového programu	12.
Oblast	Fyzika / Pohyb, síly a energie
Cílová skupina/ počet žáků	1. – 9. třída ZŠ / třída
Název výukového programu	STOLNÍ HOKEJ – FYZIKA V PRAXI
Období platnosti výukového programu	Školní rok 2026 - 2027
Místo konání	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace, Albrechtická 414, 434 01
Časová dotace	90 minut
Popis programu	• Pohyb těles, odrazy, úhly, tření, odpor • Typy úderů • Turnaj
Učební pomůcky	Šprtec, Air-hockey
Lektor/kontakt	Jakub Hasil, Alena Laštůvková

Blok výuky	Fyzikální teorie ve stolním hokeji
Prostředí	Klubovna stolní hokej
Velikost skupiny	skupina ZŠ
Časová dotace	45 minut
Obsah výuky	• Pohyb těles, odrazy, úhly, tření, odpor • Vyzkoušení různých úderů
Výukové metody	Výklad, vysvětlení, názorná ukázka, brainstorming, předvádění a pozorování, nácvik
Učební pomůcky	Šprtec, Air-hockey

Blok výuky	Turnaj ve stolním hokeji
Prostředí	Klubovna stolní hokej
Velikost skupiny	skupina ZŠ
Časová dotace	45 minut
Obsah výuky	• Turnaj družstev ve stolním hokeji
Výukové metody	Zážitková pedagogika
Učební pomůcky	Šprtec, Air-hockey

V Mostě, dne: 2. 6. 2026

Ředitelka SVČ Most: Danuše Lískovcová