

VÝUKOVÝ PROGRAM

Organizace	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace
Číslo výukového programu	16.
Oblast	Člověk a svět práce, Umění a kultura, Jazyk a jazyková komunikace
Cílová skupina/ počet žáků	4.- 6. třída ZŠ / třída (2 x 10 žáků)
Název výukového programu	VAŘÍME S ÚSMĚVEM COOK & KEEP SMILING
Období platnosti výukového programu	Školní rok 2026 - 2027
Místo konání	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace, Albrechtická 414, 434 01
Časová dotace	60 minut a 90 minut
Popis programu	• Příprava jednoduchých pokrmů • Zásady stolování a zdravého stravování • Osvojení slovní zásoby na téma vaření, potraviny, gramatika počitatelných a nepočitatelných podstatných jmen
Učební pomůcky	Kuchyňské náčiní, spotřebiče, interaktivní tabule, karty, kostky, pracovní listy
Lektor/kontakt	Alena Laštůvková, Mgr. Veronika Blejzerová blejzerova@svc-most.cz

Blok výuky	Příprava pokrmu
Prostředí	Kuchyňka
Velikost skupiny	skupina ZŠ
Časová dotace	90 minut
Obsah výuky	• Seznámení s receptem, postupem činnosti a bezpečností práce • Rozdělení pracovních úkolů a společná příprava pokrmu • Společné stolování • Úklid • Shrnutí a zhodnocení
Výukové metody	Výklad, vysvětlení, názorná ukázka, předvádění a pozorování, individuální práce – zážitková pedagogika – learning by doing
Učební pomůcky	Kuchyňské náčiní, spotřebiče, pracovní listy

Blok výuky	Cooking in English
Prostředí	Klubovna jazyků
Velikost skupiny	skupina ZŠ
Časová dotace	60 minut
Obsah výuky	• Jazyková rozcvička • Seznámení se slovní zásobu, vysvětlení gramatiky • Hry s aktivním zapojením a soutěže na procvičení slovní zásoby • Kvíz a zhodnocení
Výukové metody	Projektová výuka, aktivizační hry a komunikační metody, individuální práce
Učební pomůcky	Interaktivní tabule, karty, kostky, pracovní listy

V Mostě, dne: 20. 5. 2026

Ředitelka SVČ Most: Danuše Lískovcová