

VÝUKOVÝ PROGRAM

Organizace	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace
Číslo výukového programu	19.
Oblast	Tělesná výchova a sport
Cílová skupina/ počet žáků	MŠ / 1. – 3. třída ZŠ (max. 20)
Název výukového programu	MÍČOVÉ HRY
Období platnosti výukového programu	Školní rok 2026–2027
Místo konání	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace, Albrechtická 414, 434 01
Časová dotace	60 minut
Popis programu	- Pohyb s míčem, pády - Zábavnou formou přiblížit míčové sporty (volejbal) dětem
Učební pomůcky	Míče, švihadla, značky, odrážedlo, koš, žíněny, síť
Lektor/kontakt	Eva Kouřilová – 603 707 246

Blok výuky	Míčové hry
Prostředí	Tělocvična nebo hřiště
Velikost skupiny	max. 20 dětí
Časová dotace	60 minut
Obsah výuky	- Sportovní rozcvička - Hravé seznámení s míčem a pohyb s míčem - Aktivní zapojení dětí, odstranění strachu z míče, hry a soutěže s procvičením obratnosti s míči
Výukové metody	Zážitková pedagogika, pohybové a sportovní hry, skupinová práce, spolupráce
Učební pomůcky	Různé míče a míčky, kužely, mety, obruče, žíněny, švihadla, koše

V Mostě, dne: 27. 5. 2026

Ředitelka SVČ Most: Danuše Lískovcová