

VÝUKOVÝ PROGRAM

Organizace	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace
Číslo výukového programu	10.
Oblast	Člověk a zdraví
Cílová skupina/ počet žáků	4. – 9. třída ZŠ / třída (25-30)
Název výukového programu	PARTA V POHYBU – HRA NÁS SPOJUJE
Období platnosti výukového programu	Školní rok 2026 - 2027
Místo konání	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace, Albrechtická 414, 434 01
Časová dotace	60 – 90 minut
Popis programu	• Podpora pravidelného pohybu • Rozvoj spolupráce a komunikace mezi žáky • Posílení vztahů v třídním kolektivu • Rozvoj fair play a respektu k ostatním
Učební pomůcky	Sportovní pomůcky, hry, pracovní listy
Lektor/kontakt	Alena Laštůvková, laštuvkova@svc-most.cz

Blok výuky	PARTA V POHYBU – HRA NÁS SPOJUJE
Prostředí	TV, hřiště
Velikost skupiny	Třída ZŠ
Časová dotace	60 - 90 minut
Obsah výuky	• Pohybové a seznamovací hry • Týmové soutěže • Netradiční hry • Shrnutí a zhodnocení
Výukové metody	Zážitková pedagogika, pohybové a sportovní hry, motivační aktivity, skupinová práce, kooperativní učení, reflexe a diskuze
Učební pomůcky	Sportovní pomůcky, hry, pracovní listy

V Mostě, dne: 21. 5. 2026

Ředitelka SVČ Most: Danuše Lískovcová