

VÝUKOVÝ PROGRAM

Organizace	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace
Číslo výukového programu	15.
Oblast	Člověk a svět práce, Umění a kultura
Cílová skupina/ počet žáků	1.- 5. třída ZŠ / třída (10 žáků)
Název výukového programu	VAŘÍME S ÚSMĚVEM – od receptu k talíři
Období platnosti výukového programu	Školní rok 2026 - 2027
Místo konání	Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace, Albrechtická 414, 434 01
Časová dotace	90 minut
Popis programu	• Příprava jednoduchých pokrmů • Zásady stolování • Zásady zdravého stravování
Učební pomůcky	Kuchyňské náčiní, spotřebiče, pracovní listy
Lektor/kontakt	Alena Laštůvková

Blok výuky	Příprava pokrmu
Prostředí	Kuchyňka
Velikost skupiny	skupina ZŠ
Časová dotace	90 minut
Obsah výuky	• Seznámení s receptem, postupem činnosti a bezpečností práce • Rozdělení pracovních úkolů a společná příprava pokrmu • Společné stolování • Úklid • Shrnutí a zhodnocení
Výukové metody	Výklad, vysvětlení, názorná ukázka, předvádění a pozorování, individuální práce
Učební pomůcky	Kuchyňské náčiní, spotřebiče, pracovní listy

V Mostě, dne: 20. 5. 2026

Ředitelka SVČ Most: Danuše Lískovcová

HALLOWEENSKÉ PRSTÍKY

60,-Kč/dítě (při počtu 10 dětí)



VELIKONOČNÍ LINECKÉ CUKROVÍ

60,-Kč/dítě (při počtu 10 dětí)



VÁNOČNÍ PERNÍČKY

60,-Kč/dítě (při počtu 10 dětí)



KOKA SUŠENKY

60,-Kč/dítě (při počtu 10 dětí)



HOT DOG TAŠTIČKY

60,-Kč/dítě (při počtu 10 dětí)



SVATOMARTINSKÉ ROHLÍČKY

60,-Kč/dítě (při počtu 10 dětí)

