



PF 2024



POJEĎ S NÁMI DO POHODY NA VÝLETY A TÁBORY,
ZA KAŽDÉHO POČASÍ S DOBRŮU PARTOU SE DAŘÍ...
PŘÁTELE, KAMARÁDI,
PŘEJEME VÁM DO NOVÉHO ROKU POHODOVOU
JÍZDU BEZ NEHOD.
VAŠE PARTA SVČ MOST

První číslo časopisu Esvéčko v novém roce je tu. Zjistíte v něm, zda u nás v SVCČ straší, dozvíte se, jak se měly aerobičky na podzimním soustředění i o dalších našich podzimních a zimních aktivitách. Skončený příběh na pokračování z cest po vesmíru vystřídá příběh námořní. A samozřejmě ani tentokrát nechybí program připravovaných akcí.

HALLOWEEN 27. ŘÍJNA 2023

Opět po roce jsme se u nás v SVCČ sešli, troufnu si říct, na jedné z nejoblíbenějších akcí, a tou je Halloween. Odpoledne bylo pro děti připraveno pár soutěží a dlabání dýní, za které každý dostal diplom a malou odměnu. Proběhla výstava všech vydlabaných dýní, a poté si je každý účastník mohl odnést domů. Kdo měl chuť, tak večer mohl přijít ukázat svou statečnost na stezku odvahy, a že těch hrdinů nebylo málo. Všichni si akci moc užili, hodně chválili letošní strašidla. Celkově se akce vydařila, a už teď se těšíme na příští rok. (Tereza Rainetová)



PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ AEROBIČEK V JIZERSKÝCH HORÁCH

25. – 29. ŘÍJNA 2023

O podzimní prázdniny se již tradičně vracíme do našeho milovaného Janova nad Nisou se soutěžními týmy aerobiku (Berušky, Sluníčka a Sporták), abychom se společně připravily na novou soutěžní sezónu.

Děvčata pilně trénovala vytrvalost, kondici, techniku aerobních kroků, flexibilitu. Ve svých týmech nacvičovala jednotlivé bloky nové soutěžní sestavy a ještě stihla, napříč týmy pod vedením starších kamarádek, nacvičit malé sestavičky na vánoční trhy na 1. náměstí.

Spousty legrace a nezapomenutelné chvíle jsme si s děvčaty užily při hrách v přírodě a v klubovně, na stezce odvahy i halloweenské diskotéce.

Čeho si nejvíce cením, že se na soustředění tvoří nová přátelství, která u některých děvčat vydrží až do dospělosti.

Velké díky patří trenérkám Míše, Adélce, Páje, Lucce a naší zdravotnici a programové ředitelce v jednom Áje.

Na další ročník se těší vaše hlavní trenérka Danuška Lískovcová



VÝLET - ZOOPARK ZELČÍN

26. ŘÍJNA 2023

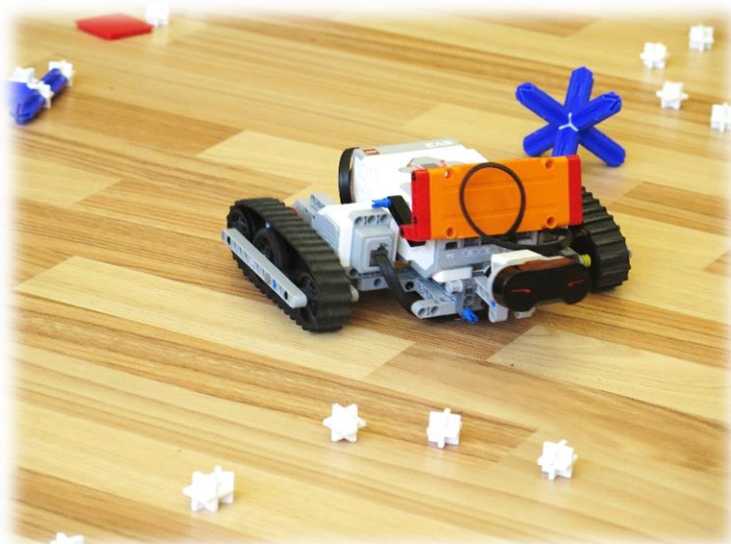
O podzimní prázdniny jsme byli na výletě v Zooparku Zelčín. Tento zoopark je nejvíce kontaktní se zvířaty v celé České republice. Pro školy nabízí několik programů a pro ostatní návštěvníky také. Nabízejí komentovanou prohlídku s krmením zvířat, jízdu na koni, pořádají i akce pro veřejnost. I my jsme měli tu možnost si zvířátka nakrmit. Náš průvodce si pro nás připravil krmení pro všechna zvířata. Byli to bezlepkové křupky, které chutnaly i nám. Mohli jsme si nakrmit koně, kozy, ovce, lamy, husy, pštrosy, a dokonce se i jedné z nás povedlo nakrmit klokana. Tento Zoopark je vyloženě stvořený pro milovníky zvířat, s průvodcem se dostanete do každého výběhu a můžete se mezi zvířaty volně pohybovat. Po prohlídce nás čekala jízda na koni. Na závěr jsme se mohli vyblbnout na trampolínách a také na hradu, který byl ze sena. Při odchodu jsme si koupili i něco malého na památku. (Tereзка a Olík)



TECHNOHRANÍ

4. LISTOPADU 2023

Desítky pořadatelů a stovky účastníků, spousty pokusů, vyrábění, soutěží, navíc losování o hodnotné ceny – listopadové Technohraní táhne. I tentokrát vystavující a návštěvníci zcela zaplnili prostory SVC. Středisko volného času Most zastupovali železniční modeláři a technický klub. Firmy Lagarto a WoodMaid zajistily občerstvení. Dále své aktivity, činnost či program prezentovaly tyto školy, společnosti a organizace: 7.ZŠ Most, 14. ZŠ Most, 18. ZŠ Most, Střední škola technická Most, Bridge Academy, LabIREdu, Amavet, Juuva, Yankee Candle, VŠCHT, UJEP, VŠB-TU Ostrava, WoodMaid, UniCre, Marcela Růžičková, Most creative space, odbor sociálních věcí MmM s klubem seniorů, AFSI a fotokoutek ReNi. Celou akci zastřešil mostecký magistrát. Již teď si můžete zapsat do diáře termín dalšího ročníku. Těšíme se na vás v sobotu 9. listopadu 2024. (has)



NOC S BÍLOU PANÍ

16. – 17. LISTOPADU 2023

Jako každý rok se i ten letošní konala v SVČ "přespávačka" s Bílou paní. Kdo naši akci nezažil, může mít na zavření svého potomka do budovy, ve které údajně straší, nesouhlasný názor. Abychom vás vyvedli z omylu, oslovili jsme šest letošních účastníků k zodpovězení několika otázek. Nejprve jsme se zeptali dětí. Odpovědi nám poskytly Ashley a Kiki, které se obě účastnily už minulý rok a Nelinka, která s námi byla letos poprvé.

Děvčata, všechna jste se účastnila přespávání v SVČ. Co vás bavilo nejvíc?

A: Nejvíc mě bavila stezka odvahy.

K: Asi všechno, ale nejvíc stezka.

N: Stezka odvahy!

Dobře, je něco, co se vám líbilo více loni nebo se vám naopak nelíbilo vůbec?

A: Letos to bylo lepší.

K: Letos se mi to líbilo víc.

N: Minule jsem nebyla, ale všechno bylo fajn.

Říkaly jste, že se vám nejvíce líbila stezka odvahy, je pravda, že v SVČ straší Bílá paní? A viděly jste ji?

A: Jo, viděla jsem ji.

K: Viděla jsem něco takového, ale nevím, jestli to byla ona.

N: Bílou paní jsem viděla.

Super holky, děkuju moc za váš čas. Jen poslední otázka, zúčastníte se i příští rok?

A, K, N: Ano!!!

Za pomocnice hovořily Blanička, Míša a Lucinka, protože se všechny už nějakých akcí účastnily, začala jsem touto otázkou:

Stalo se během večera něco neobvyklého, co vás překvapilo?

M: Asi kolik dětí se na stezce opravdu bálo, většinou takový strach nemají.

L: Každá akce je jedinečná a svým způsobem překvapující. Abych doplnila Míšu musím dodat, že neobvyklý nebyl pouze počet vystrašených dětí, ale i vystrašených strašidel, které ze zálohy děsila Bílá paní a velmi úspěšně.

B: Nemohu říci, že by mě to vyloženě překvapilo, ale líbilo se mi, že tam byla příjemná atmosféra a nikdo na nikoho nekřičel.

Co vás bavilo nejvíc?

M: Stoprocentně strašit!

L: Nejlepší byl všechen ten čas, který jsme si spolu s ostatními mohli užít, ať už nad kouskem ledové pizzy nebo ve spacáku.

B: Nejvíce strašení na stezce odvahy.

Ted' trochu praktická otázka: Je pracné pomáhat na akci tohoto typu? Zvládl by to každý?

M: Pracné to určitě nebylo, ale zároveň to není pro každého.

L: Rozhodně to není jednoduchá záležitost, děti potřebují pozornost, zajímavý a rozmanitý program a mraky jiných věcí, na které někdy ani nepomyslíte.

B: Moc pracné to není, pravděpodobně by to zvládl každý.

No ať čtenáři sami posoudí. Já vám děkuji za váš čas a pokládám poslední otázku: Zúčastníte se i příští rok?

M: Ano!

L: Jsem odhodlaná do mého nabytého rozvrhu zařadit tuto akci i příště.

B: Pokud budu moct, ráda se opět zúčastním.

Jménem redakce děkujeme všem, kteří se na akci Nocování s Bílou paní podíleli. A těšíme se na vás zase za rok! (LB)



NÁMOŘNÍ PŘÍBĚH - KDYŽ JSI ZASLEPEN ODVAHOU

Býval jsem tehdy ještě malý. Nevěděl jsem o světě víc, než ví velrybí mládě. Byl jsem zbrklý a dělal unáhlená rozhodnutí. Některá z nich mě ale zavedla až sem. Jen díky dávným zbrklostem se ze mě stal člověk úspěšný a milovaný, spokojený se svým životem.

Ovšem v mém životním vzestupu figuroval i můj přítel a dávný vzor. Pan Samuel Bellamy. Býval mi oporou v těžkých situacích, které život přináší a poradcem při důležitých rozhodnutích. Jednoho večera, den po vyplutí z panamského přístavu, když už měla loď rozsvícené jen mlhové lucerny a temnota se usadila v jejím trupu, jsem si v podpalubí zalezl do sudu. Každý večer jsem odtamtud poslouchal příběhy, historiky a události z námořnického života. Toho dne byl s vypravováním na řadě právě pan Bellamy. Díky častému, pozdějšímu opakování jsem si tento příběh vryl do paměti a pokud vám to nevadí, chystám se vám ho převyprávět.

To bylo tak, než pan Bellamy začal, ztišil světlo petrolejové lampičky, okolo které se námořníci shromažďovali a delší odmlkou vytvořil tichou a tajemnou atmosféru, pro tento příběh zcela nezbytnou. Nikdo z přítomných ani nedutal.

„V Panamě žil jeden chlapík,“ začal, „byl do všeho hrr a ničeho se nebál. Chodíval opilý po městě křičíce: Já jsem váš hrdina! Já jsem váš ochránce! Lidé se ho báli a říkali o něm zlé věci. Jak šel čas, neřekl mu v Panamě nikdo jinak než Odvážný ďábel.“

Jednou, když slunce začínalo zapadat, objevil se tento podivný muž v místní krčmě hlásaje, že se rozhodl vyplout na moře s tou nejodvážnější posádkou jakou svět poznal. Dalšího dne ráno se v panamském přístavu shromáždilo, když to zaokrouhlíme, dvacet pět námořníků. Silní, malí, velcí, tencí, ... zkrátka chlapi všeho druhu a nátury. Loď, na které se plavili pojmenovali Odvaha. Byla nová, krásná a ladně brázdila mořskou hladinu. Odvážný ďábel si byl vědom svých možností. Každý den stával u kormidla a šeptal lodi povzbudivá slůvka.

Když se dost s lodí seznámil a u posádky získal patřičný respekt, rozhodl se ukázat světu svou odvahu. Byl natolik odhodlaný, že dospěl k rozhodnutí napadnout obchodní loď. V den střetu byla bouřka, jak kdyby mělo nebe plakat nad tou spouští. Blesky jizvily obloze tvář a hromy burácely řevem tisíců umrlců.

Obchodní loď se zuřivě bránila a utrpěla četná zranění. Odvaha přišla o svůj hlavní stěžeň, což bylo obrovskou ztrátou, ale Odvážný ďábel odmítal ustoupit. Bojoval do posledního dechu, do poslední vystřelené munice a nakonec zvítězil. Na lodi vypukly obrovské oslavy, piráti vyvalili sudy rumu a zpívali dlouho do noci námořní písně. Všichni si mysleli, že je jejich dobrodružství u konce. Doufali v návrat domů, v rodnou Panamu.

Odvážný ďábel však vydal jiné rozkazy. Chtěl napadnout španělskou galeonu převážející zlatý aztécký poklad. Stál na kapitánském můstku a promlouval k posádce, když jeden námořník vystoupil z řady a promluvil kapitánovi proti vůli: Kapitáne, to, co děláte, je bláznovství! Docházel nám stělný prach, o hlavní stěžeň jsme v bitvě přišli, už jen náš návrat zpět bude strastiplný... Nedořekl, co začal, Odvážný ďábel, majíce pocit, že se jedná o vzpouru, prohnal nešťastníkovi kulku hlavou.“

V ten moment se námořníci, poslouchající tento příběh, začali ozývat: „Ten člověk je blázen, plete si lýkovou kravatu!“ Nebo: „Mít já takového kapitána, tak raději políbím zbrojmistrovu dceru!“ když jejich rozhořčení utichlo, začal pan Bellamy znovu vyprávět: „Ano, ten nešťastník byl blázen, to nejhorší námořníky teprve čekalo. Odvážný ďábel ztratil po tomto fiasku respekt posádky a dostal strach, že přijde o vedení lodi. Báł se, že nedokáže svou odvahu a upadne v zapomnění. Své bláznovství považoval za opatrnost, jakousi prevenci před nejhorším. Nespál, nejedl, pouze pozoroval počínání námořníků, a když pojal jen maličké podezření, že daný jedinec kuje něco

nekalého, propízlil se v noci do kajuty mužstva a podřízl nešťastníkovi hrdlo. V den napadení španělské galeony mu na lodi zbyli jen tři námořníci. Kamarádi držící spolu jako mušketýři. Kapitán věděl, že chce-li galeonu porazit, nesmí ho nikdo podvést. Bylo vyloučené mít na lodi nepřítele, který by zradil. A tak se na poslední chvíli Odvážný ďábel zbavil i těch to tří námořníků. Při střetu zůstal na lodi sám.

Nikdo dodnes neví, jak, proč či, co se tenkrát stalo, ale Odvážný ďábel bitvu vyhrál. Znovu zvítězil, ale bohužel jen, co se přežití týče. Galeonu pozřelo moře a na vždy nad ní uzavřelo svůj temný chřtán. Odvážný ďábel plul dál. Sám drancoval lodě i přístavy, až se mu po čase přestalo dařit, štěstěna ho opustila a samota nedělala dobře jeho duši.

Kdyby byl býval pobral více rozumu, nemuselo by to s ním dopadnout tak špatně. Ke své vlastní škodě začal Odvážný ďábel vinit ze svého neúspěchu Odvahu. Oddal se myšlence, že loď má vlastní hlavu a z něj dělá pouhou loutku. Chtěl dokázat lodi i sobě, že je jejím pánem, najel s odvahou na útesy. Sám při té události zahynul.“

V podpalubí nastalo hrobové ticho. Nikdo ale Odvážného ďábla nelitoval. Všichni se odebrali za svými povinnostmi a těšili se na další vyprávění. Dokonce ani nevím, jestli Odvážný ďábel existoval. Nikdo to neví, a tak zůstává příběh pana Bellamyho navždy zahalen do hávu tajemství.
(LB)

FOTO - MIKULÁŠSKÁ TRAMVAJ 5. PROSINCE 2023



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

4. PROSINCE 2023

Jako každý rok přišel čas Mikuláše. Ve Středisku volného času Most si v posledních letech našel místo pro nadílku na zahradě. Osvětlenou cestičkou se děti zahradou prošly až k Mikulášovi. Jaký by to však byl Mikuláš, kdyby k sobě neměl čerty a andílky. Odvážné děti se s čerty i vyfotily. Andílci pomohli s nadílkou a chránili děti před čerty. Mikuláš od dětí slyšel krásné básničky i písničky, které si pro něj děti připravily. Naštěstí se k čertům do pekla nikdo nedostal. Kdo ví? Třeba to už tak příští rok nebude. Radši buďte hodní 😊 (Šárka Š.)



STOLNÍ HOKEJISTÉ – ŠEST MISTRŮ REPUBLIKY JE Z MOSTU !

Závěr sezóny zastihl mostecké stolní hokejisty, kteří mají základnu ve Středisku volného času, ve skvělé formě. Mistrovství republiky v billiard-hockeyi šprtci proběhlo v ZŠ Meziboří a mostečtí vybojovali v šesti vypsáních kategoriích hned tři zlaté. Titul v kategorii žen patří Valentíně Grimmové, kterou znají členové kroužku šprtce na 18. ZŠ Most jako svou vedoucí. V kategorii juniorů vyhrál Oliver Čermák a v kategorii starších žáků Dalibor Sem.

Podobně úspěšní byli i air-hockeyisté na mistrovství ČR v Brně. Mezi muži vyhrál Lukáš Doležal, v kategorii žen Lada Semová a mezi juniory Dalibor Sem.

Všichni jmenovaní si zajistili účast na mistrovství světa, které bude v květnu hostit pražský Majaland. Výběr Prahy jako místa konání má svůj důvod. Šampionát stolních hokejistů se totiž bude hrát v době, kdy se v Praze budou hrát i zápasy mistrovství světa v hokeji ledním.

Kromě uvedené pětičky by se v českých barvách měli z mosteckých na MS 2024 dále představit Marek Těšitel, Karel Lang, Ondřej Černý a Matyáš Vaníček. (has)



CO SE CHYSTÁ?

Čtvrtek 11. 1. 2024	TVOŘENÍ LOUTEK V MC - výroba loutek z toaletního papíru, od 15.30 do 17.30hod. v MC, vstupné 50,- Kč / rodina
Pátek 12. 1. 2024	TÁBOROVÉ TĚŠENÍ - nocování v SVČ pro táborníky letního tábora v Janově nad Nisou s Ájou
Sobota 20. 1. 2024	AKVATERA - akvarijní trhy od 9.00 do 12.00 hod. v SVČ, vstupné: 40,- Kč/dospělí, děti do 15 let zdarma
Pátek 26. 1. 2024	LIGA ŠKOL - BILLIARD - HOCKEY ŠPRTEC - od 9.00 do 13.00 hod. v SVČ
Pátek 26. 1. 2024	POHÁR SVČ - AIR - HOCKEY - otevřený turnaj jednotlivců, zařazen do Českého poháru 2024, od 17.00 do 19.30 hod. v SVČ, startovné: 30,- Kč
Sobota 27. 1. 2024	POHÁR SVČ MOST - BILLIARD - HOCKEY ŠPRTEC - otevřený turnaj jednotlivců, od 10.00 do 16.00 hod. v SVČ, startovné: dospělí (2006 a starší) - 175,- Kč, junioři (2007 - 2009) - 75,- Kč, žáci (2010 a mladší) - 25,- Kč
Pátek 2. 2. 2024	VÝLET PRO DĚTI ZA VYSVĚDČENÍ - Lezecká stěna Hudy v Ústí nad Labem - výlet pro školní děti o pololetních prázdninách - cena 550,- Kč
Čtvrtek 8. 2. 2024	TVOŘENÍ MASEK NA MASOPUST V MC - výroba škrabošek a masek, od 15.30 do 17.30 hod., v herně MC, vstupné 50,- Kč/rodina
Středa 14. 2. 2024	MASOPUST V MC - karneval, dětská diskotéka, a soutěže pro nejmenší, od 15.30 do 17.30hod., v herně MC, vstupné 50,- Kč/rodina
Sobota 17. 2. 2024	AKVATERA - akvarijní trhy od 9.00 do 12.00 hod. v SVČ, vstupné: 40,-Kč/dospělí, děti do 15 let zdarma
Úterý 20. 2. 2024	MASOPUST - 15.30 - 16.00 hod. průvod masek, od 16.00 hod. zábavný program na 1. náměstí, vstupné zdarma
Středa 28. 2. 2024	Podcast PŘEPIŠTE DĚJINY živě v Mostě - regionální dějiny s historiky Michalem Stehlíkem a Martinem Gromanem - v mosteckém Studiu 3 - cena: 150,-, vstupenky lze koupit na www.pontestudio3.cz

PŘIPRAVUJEME

4. - 8. 3. 2024

JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR - informace budou zveřejněny v lednu

Úterý 21. 5. 2024

SPOLEČNĚ NA HOKEJ - výlet pro děti na mistrovství světa v ledním hokeji v Praze (Family game Rakousko - Velká Británie) - cena 650,- Kč - přihlášky již nyní na www.svc-most.cz

16. - 23. 8. 2024

PRÁZDNINY V BULHARSKU - přihlášky na www.svc-most.cz

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA. SLEDUJTE NÁŠ WEB WWW.SVC-MOST.CZ

Časopis **ESVÉČKO** je vydáván Střediskem volného času Most, na jeho tvorbě se podílejí členové zájmových útvarů a zaměstnanci SVČ Most. Datum vydání: 5. ledna 2024. Uzávěrka dalšího čísla je 10. března 2024. Časopis neprochází jazykovou, ani věcnou úpravou. Zodpovědná osoba – Jakub Hasil, hasil@svc-most.cz



Středisko volného času, Most,
Albrechtická 414, příspěvková organizace
e-mail: recepc@svc-most.cz, www.svc-most.cz
Most, Albrechtická 414, tel: 603 707 310

výlet pro děti školou povinné

LEZECKÁ STĚNA HUDY



pátek 2. února 2024

Příchod: od 7:30 do 8:15 hodin do SVČ Most

Odchod: od 15:30 do 16:00 hodin ze SVČ

S sebou: svačinu a pití, oblečení a sportovní obuv na lezení, kopii kartičky zdravotní pojišťovny, kapesné

cena: 550,- Kč

zahrnuje dopravu autobusem do Ústí nad Labem a zpět vstupné na lezeckou stěnu

program

instruktory lezení

pedagogický doprovod

Přihlášení: www.svc-most.cz nebo v recepci SVČ Most

Informace: Markéta Stoklasová, stoklasova@svc-most.cz
603 656 184